

# 24 Stunden Out of Office

Spirituelle Auszeit  
10. – 11. Mai 2019



Wer Verantwortung trägt ist es gewohnt, sich um vieles zu kümmern und seine eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Hohes Tempo, ständiger Erfolgsdruck, ein enges Zeitkorsett sowie der Zwang, immer erreichbar zu sein prägen den Arbeitsalltag. Die klare Sicht auf das, was uns im Kern ausmacht und was uns im Leben wichtig ist, geht dabei leicht verloren.

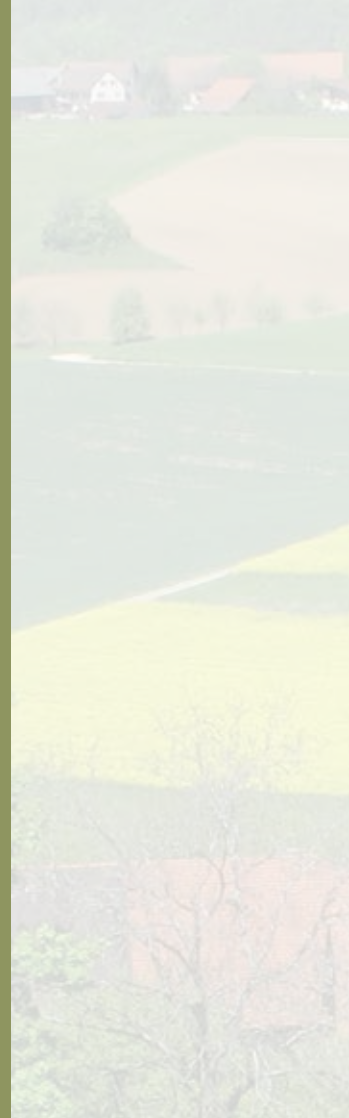
Wir laden Sie ein, Ihren Alltag für 24 Stunden zu unterbrechen. 24 Stunden Aus-Zeit von Handy und Laptop, um körperlich, geistig und seelisch aufzuatmen und mit sich selbst in Kontakt zu kommen. In diesen 24 Stunden sind Sie eingeladen, sich den eigenen Bedürfnissen und Empfindungen zu öffnen. Nehmen Sie Ihren persönlichen Horizont in den Blick. Gönnen Sie sich Zeit, lassen Sie sich berühren und kommen Sie mit sich und mit Gleichgesinnten ins Gespräch.

### **Tagesgestaltung**

Die 24 Stunden sind strukturiert durch einen klaren Rhythmus. Die durch den heiligen Augustinus geprägte Spiritualität motiviert Sie dazu, Ihren Blick zu öffnen und ganz bewusst die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Durch den Wechsel von Denkanstoss, Meditation und kreativer Stille können Sie Ihre ganz persönlichen Fragen in den Mittelpunkt stellen.

Freuen Sie sich auf neue und bereichernde Impulse und inspirierende Gespräche!

«Eine beglückende Erfahrung, die ich so nicht erwartet hatte.» Teilnehmer vom Mai 2018



## Die Propstei Wislikofen

bei Bad Zurzach/AG bietet die idealen Rahmenbedingungen für den Abstand zum Alltag. In den historischen Mauern des ehemaligen Benediktinerklosters geniessen Sie den Luxus schlichter Wertigkeit und der Ruhe, den Spaziergang durch den Kräutergarten und die Stille der Probsteikirche St. Oswald. Lassen Sie sich von diesem besonderen Ort inspirieren.



## Leitung

**Dr. Hermann-Josef Zoche**, Augustinerpater, Theologe, Philosoph und Managementberater, seit 1991 Pfarrer in Waldkirch bei Waldshut, gefragter Referent für Seminare und Vorträge für Führungsleute und Management. Autor von über 20 Büchern. Seine Themen erstrecken sich auf Theologie, Kommunikation, Führen von Menschen, Umgehen mit Konflikten, Wertebilder und Wertewandel sowie den Gesamtbereich der Wirtschaftsethik.



**Christoph Balmer**, Fachstellenleiter des Forums Kirche und Wirtschaft Zug, Buchhändler und Betriebsökonom, während drei Jahrzehnten als Unternehmer in der familieneigenen Buchhandlung und Verlagsauslieferung tätig.



# 24 Stunden Out of Office

Termin	Freitag, 10. Mai bis Samstag, 11. Mai 2019 Beginn und Ende jeweils um 15.00 Uhr
Gruppengrösse	Maximal 8 Personen
Kosten	Fr. 580 inkl. Übernachtung im EZ, Vollpension, Kursgebühr
Anmeldung	bis 27. März 2019 an <a href="mailto:christoph.balmer@forum-kirchewirtschaft.ch">christoph.balmer@forum-kirchewirtschaft.ch</a>
Kursort	Propstei Wislikofen, Propsteiweg, 5463 Wislikofen 056 201 40 40 <a href="mailto:info@probstei.ch">info@probstei.ch</a> <a href="http://www.probstei.ch">www.probstei.ch</a>
Veranstalter	Forum Kirche und Wirtschaft, Landhausstrasse 15, 6340 Baar 041 767 71 36 <a href="http://www.forum-kirchewirtschaft.ch">www.forum-kirchewirtschaft.ch</a>